



Еженедельный Планировщик

После того, как вы поставили конкретные цели и разбили их на более мелкие конкретные шаги, еженедельный планировщик может оказаться полезным для отслеживания достижения этих целей и обеспечения того, чтобы вы предпринимали активные шаги для их достижения.

Жизнь могла стать хаотичной, пока вы вели себя вызывающе. Рутинная работа обычно уходит на второй план. Еженедельный планировщик поможет вам определить вещи, которые вы хотите сделать более привычными, и поможет вам установить структуру в вашей повседневной жизни.

Отмечая выполненные дела в еженедельном планировщике, вы можете развить чувство достижения, повысив свою уверенность в себе и самооценку.

 Сделано? <input type="checkbox"/>	 Сделано? <input type="checkbox"/>	 Сделано? <input type="checkbox"/>
 Сделано? <input type="checkbox"/>	 Сделано? <input type="checkbox"/>	 Сделано? <input type="checkbox"/>
 Сделано? <input type="checkbox"/>		

