



Всепоглощающий творческий интерес (VACI) СПИСОК «ДО И ПОСЛЕ».

Используйте эту таблицу, чтобы составить список интересующих вас занятий. Запишите это, а затем оцените его от 1 до 10, насколько вам интересно. После того как вы попробуете, вернитесь в список и оцените его еще раз, чтобы увидеть, насколько близки ваши оценки «до и после».

Интерес	До 1-10	После 1-10	Комментарии/Мысли

