



## ДУМАТЬ РЕФЛЕКСИВНО



**SMART**  
Family & Friends

### **Упражнение:** Рефлексивное мышление

В этом упражнении возьмите на себя роль «любопытного слушателя». Ответьте на высказывание говорящего как можно большим количеством закрытых вопросов, используя формат: «Вы имеете в виду это \_\_\_\_\_?»»

### **Пример:**

Спикер: Что мне в себе нравится, так это то, что я организован.

Слушатель: Вы имеете в виду, что держите свой стол в порядке?

Спикер: Нет!

Слушатель: Вы имеете в виду, что хорошо распоряжаетесь своим временем?

Спикер: Да.

Слушатель: Вы имеете в виду, что всегда знаете, где что-то найти?

Спикер: Нет.

Спикер: Если бы у моей родственницы было разрешение похвастаться мной, она бы сказала, что я хорошо владею руками.

Слушатель: Ответьте говорящему, спросив: «Вы имеете в виду, что \_\_\_\_\_?»  
попытайтесь придумать как минимум 5 закрытых вопросов.

