



Рабочий лист Поддержки Мотивации

Каковы были первоначальные причины внесения изменений?
Какие изменения вы заметили на данный момент?
Как эти изменения повлияли на вашу жизнь?
Как будет выглядеть будущее, если вы продолжите работать над этими позитивными изменениями?

Почему это важно для вас?
Как будет выглядеть будущее, если вы перестанете работать над этими изменениями?
Как вы к этому относитесь?
Что вы можете сделать, чтобы поддерживать высокую мотивацию?

