



СПИСОК ПРИЯТНЫХ ЗАНЯТИЙ

Иногда нам трудно думать о вещах, которыми мы хотели бы заниматься больше. Следующий контрольный список содержит идеи и вдохновение. Рекомендуется заполнить этот список вместе с аудитором.

Отметьте галочкой любое занятие, которое, по вашему мнению, вам понравится.

Социальные:	
<input type="checkbox"/>	Позвонить другу
<input type="checkbox"/>	Сходить выпить кофе
<input type="checkbox"/>	Пообедать вне дома
<input type="checkbox"/>	Провести время с семьей
<input type="checkbox"/>	Устроить званый ужин
<input type="checkbox"/>	Использовать социальные сети
<input type="checkbox"/>	Вступить в социальный клуб
<input type="checkbox"/>	Пригласить друзей на ужин
Обучение:	
<input type="checkbox"/>	Посетить музей/художественную галерею
<input type="checkbox"/>	Спланировать отпуск
<input type="checkbox"/>	Записаться на курс
<input type="checkbox"/>	Посидеть на солнышке и расслабиться
<input type="checkbox"/>	Начать новое хобби
<input type="checkbox"/>	Пойти на рыбалку
<input type="checkbox"/>	Изучать иностранный язык
<input type="checkbox"/>	Разгадать кроссворд или другую головоломку
<input type="checkbox"/>	Посетить библиотеку
Оздоровление:	
<input type="checkbox"/>	Читать книгу
<input type="checkbox"/>	Отправиться на прогулку по кустарнику
<input type="checkbox"/>	Играть в настольную игру
<input type="checkbox"/>	Слушать музыку
<input type="checkbox"/>	Сходить в кино
<input type="checkbox"/>	Отправиться на пробежку
<input type="checkbox"/>	Займитесь садоводством
<input type="checkbox"/>	Пойти плавать
<input type="checkbox"/>	Заняться спортом
<input type="checkbox"/>	Посмотреть спортивное событие
<input type="checkbox"/>	Записаться на уроки танцев
<input type="checkbox"/>	Посетить достопримечательность
<input type="checkbox"/>	Сходить на пляж, в парк или в деревню

Творчество:	
<input type="checkbox"/>	Написать что-нибудь
<input type="checkbox"/>	Нарисовать или раскрасить картину
<input type="checkbox"/>	Приготовить еду или что-то испечь
<input type="checkbox"/>	Отремонтировать комнату
<input type="checkbox"/>	Изучать музыкальный инструмент
<input type="checkbox"/>	Сшить или связать
Баловство:	
<input type="checkbox"/>	Купить себе что-нибудь приятное
<input type="checkbox"/>	Одеться во что-нибудь красивое
<input type="checkbox"/>	Расслабиться в теплой ванне
<input type="checkbox"/>	Сделать массаж
<input type="checkbox"/>	Расслабиться в сауне или спа
<input type="checkbox"/>	Сделать уход за лицом или педикюр
<input type="checkbox"/>	Сходить в парикмахерскую
<input type="checkbox"/>	Приготовьте любимое блюдо
<input type="checkbox"/>	Вздремнуть
<input type="checkbox"/>	Купить себе журнал

Вы можете придумать другие вещи?	
<input type="checkbox"/>

